Nº 72 Enero 2024

RIO ARGA

GRUMATENA: Apartado de Correo 5026 - 31010 Barañain (Navarra) - Telf.: 948 183 310 / 948 428 255
mayorestesanav@gmail.com - navarra.mayorestelefonica.org

· Editorial
· Pensamiento filosófico
· Homenaje de la UPNA a Carlos Nagore
· Actividades del 4º trimestre de 2023
· Actividades previstas para 2024
· Viajes previstos para 2024
· "Más alla": los descubrimientos de la humanidad
· Obituario
· Cuenta bancaria
· Nueva dirección postal de la asociación
· Códigos QR para nuestras páginas web

EDITORIAL

Queridos compañeros y amigos, ya estamos de vuelta después de estas vacaciones navideñas que cada vez se nos hacen más largas, pues ya los estómagos no dan como hace unos años, y ahora se nos hacen demasiado pesadas.

Este año que ha pasado también hemos padecido tiempo de enfermedades, COVID, GRIPE, y otras enfermedades que a pesar de estar protegidos por las vacunas nos han arrebatado a familiares, compañeros y amigos, podríamos decir que demasiados, pero es ley natural y no podemos evitarlo, lo que si podemos y debemos es tener cuidado y cuidarnos mucho.

Ya estamos preparando las actividades que vamos a proponeros para este año, que son muchas y variadas. Os vamos a comunicar todo por todos los medios que podemos, correos electrónicos, SMS, revista, página web etc., por lo que os pedimos que estéis atentos a estos medios.

Este año, es un año de celebraciones, el Grupo de Mayores cumple 30 años desde su creación, GRUMATENA, 20 años y Telefónica 100, con lo que va a ser un año para recordar, y vamos a procurar hacerlo para todos. Con motivo del centenario, Telefónica a través de Fundación va a homenajear a los que han cumplido o cumplen 100 años en este 2024.

Por otra parte, Telefónica ha emprendido un proyecto que busca crear un legado audiovisual. Este se realizará mediante la grabación de entrevistas y testimonios de personas que estén o hayan estado activas y tengan historias interesantes o relativas a hitos históricos de la empresa, tales como la implantación de nuevos sistemas de comunicaciones, informatización, eventos climatológicos adversos, JJ.OO., Expo, COVID, etc. Si estas interesado en que se conozca tu experiencia, comunícanoslo a través del correo electrónico mayorestesanav@gmail.com y así poder ponerte en contacto con Telefónica y grabar tu participación.

En las páginas interiores veréis las actividades más próximas, el taller de la memoria, y el Día del Socio en Marzo, con la Asamblea General, la misa por los compañeros y familiares fallecidos en el año y la comida de hermandad, en la que disfrutaremos todos viéndonos y disfrutando del día.

Si podéis acceder a la página web, navarra.mayorestelefonica.org podréis ver la programación de todas las actividades, así como las fotos de todas ellas.

Por último, os rogamos a todas las personas que estén interesadas en alguna de las actividades o viajes que proponemos se inscriban lo antes posible; ya que muchas veces de ello depende la realización o no, y el precio, de los mismos.

UN ABRAZO Y SALUDOS EN NOMBRE DE LA JUNTA

M. D. DIEGO
COORDINADOR Y JUNTA DE GRUMATENA

PENSAMIENTO FILOSÓFICO

"Los hombres suelen olvidar que
la felicidad humana
es una disposición de la mente
y no una condición
de las circunstancias."
John Locke
pensador inglés
(Wrington, Somerset 1632 -
Essex, 1704)

EDICIÓN
Grumatena
MAQUETACIÓN
M. De Diego
Nagore_ab@yahoo.es
IMPRESIÓN
Marketing y Servicios S.L.
PORTADA
Ayuntamiento de Pamplona
(Navarra)

©ßene

COLABORADORES

Atam — La Asociación del Grupo Telefónica para la atención de las personas con discapacidad
Ayuntamiento de PAMPLONA
Gobierno de NAVARRA
Pleyade
Fundación Telefónica
Telefónica

HOMENAJE DE LA UPNA A CARLOS NAGORE

El pasado día 29 de Diciembre la Universidad Pública de Navarra rindió un homenaje al socio y compañero Carlos Nagore Torregrosa, dedicándole su museo de Telecomunicaciones, sito en el edificio de los Tejos de la UPNA y al que se le ha dado su nombre.

Carlos, extrabajador de Telefónica, pasó casi toda su vida laboral en la central telefónica de la calle Aoiz de Pamplona.

En el homenaje que se le tributó estuvieron, además de sus hijos Gemma y Óscar, su viuda Josefa Panizo, y cuatro de sus cinco nietos Leyre, Miguel, Maite, David y Pablo. También acudieron autoridades de la UPNA, así como miembros de Grumatena y compañeros veteranos de Telefónica.

Carlos, fallecido el pasado mes de Julio a los 86 años, durante 25 años, y gracias a su labor voluntaria, puso en marcha y cuidó en la universidad las únicas centrales de conmutación analógica que siguen funcionando en España. En aquellos primeros momentos Carlos Nagore, estuvo ayudado por varios compañeros como Antonio Faure Montero y Jesús Díaz Sáenz (alias "Sibori"), entre otros.

Iba casi todos los días a la Universidad, para cuidar los equipos. "Era su gran afición. También colaboraba para explicar cómo funcionaban. Le encantaba", explica la hija del homenajeado, que admite que estas máquinas eran para su padre "como sus niños. Era su pasión ver qué les pasaba, cómo arreglarlas, cómo hacerlas funcionar".

Ella, que ahora trabaja también en Telefónica, en Madrid, estudiaba entonces Ingeniería de Telecomunicaciones, y poco antes la universidad pública de Navarra se había hecho con una vieja central telefónica. "Poco más que habían traído las piezas y la habían logrado conectar, pero no conseguían hacerla funcionar; así que mi padre habló con el director del departamento y le ofreció ponerla en marcha de forma desinteresada", comenta Gemma. Para ampliar las centrales pedían piezas a antiguos compañeros, algunos de ellos presentes en el homenaje que se le tributó en la UPNA.

Durante estos años, Carlos Nagore completó su labor altruista con la participación, como guía, en visitas dirigidas al público en general, caso de las celebradas con motivo de las Semanas de la Ciencia. A ello se sumaron las sesiones en las que explicó el funcionamiento de estas centrales telefónicas a alumnado de Formación Profesional y, sobre todo, a estudiantes de Ingeniería de Telecomunicación y del grado en Ingeniería en Tecnologías de Telecomunicación. También a grupos de antiguos compañeros de Telefónica.

El museo consta, entre otros elementos, de radios antiguas, un viejo télex en perfecto estado, teléfonos de hace unas décadas, cuando todos los aparatos eran fijos, centralitas de empresas y sobre todo centrales de conmutación analógica y centralitas. Existe una central Rotary 7A2 fabricada en 1953 por Standar Eléctrica y llegada a Pamplona en 1997, que dio servicio en Valencia. Es la única centralita de la época que existe en España en condiciones de seguir funcionando y de unir teléfonos como lo cumplía hace medio siglo. Y otra central analógica es del sistema de barras cruzadas PC-32, también fabricada por Standar Eléctrica, que estuvo funcionando en Orkoien hasta los años 90. Estas piezas del Museo de Telecomunicaciones "Carlos Nagore" se han integrado en el Museo de la Ciencia de la UPNA.

Tras el desafortunado robo de materiales, cables y motores que se produjo en 2017, el compañero y socio Julián Urdiain, con el apoyo de Carlos, se puso manos a la obra y consiguió reconstruir todos los equipos y que a día de hoy todos se encuentren funcionando correctamente.

ßene

ACTIVIDADES DEL 4º TRIMESTRE DE 2023

Visita a San Felipe Neri e Iglesia de San Saturnino

Visita a S. Felipe Neri e iglesia de S. Saturnino

El pasado día 26 de Octubre de 2023 el Grupo de Voluntariado Social de Grumatena realizamos una visita guiada con 27 compañeros y compañeras a la Iglesia de San Saturnino con la Capilla de la Virgen del Camino y su Camarín.

A continuación, pasamos a ver la Capilla de San Felipe Neri que existe desde siempre en la calle Ansoleaga de Pamplona y que muchos de los nuestros no lo sabían ni conocían. Todos se quedaron muy contentos con las explicaciones del párroco de San Saturnino. Fue ameno y concreto en todo lo que dijo.

A continuación, y como siempre nos dirigimos a un bar de la calle Mayor de Pamplona donde compartimos unas tortillas con unos vinos y como siempre las conversaciones fueron estupendas entre ellos, ya que no es fácil que se encuentren en su día a día y aquí lo disfrutan. Ese es nuestro cometido. Si lo logramos estamos tan contentos como ellos.

Mindfulness

Entre noviembre y Diciembre pasados, la socia y psicóloga Benigna Saez dirigió unas sesiones de Mindfulness, a la que asistieron 12 socios y socias.

Excursión micológica

El pasado miércoles 8 de Noviembre un grupo de 12 socios y socias nos reunimos en el valle de la Ultzama para realizar una excursión de senderismo y micología. Estuvimos asesorados por Javier, guía del valle. Tras la recolección de boletus, trompetas de los muertos, lenguas de vaca, etc., Javier nos dio una interesante charla sobre el tema; tras lo cual nos dirigimos a un restaurante del valle para degustar una estupenda comida, y departir en una amena sobremesa.

Excursión micológica

Sorteo de Navidad y comida de Navidad

El martes 12 de Diciembre a las 11:00 se celebró en nuestras oficinas de Barañain el ya clásico sorteo de Navidad. Asistieron numerosos socios, tanto de manera presencial como online. Primero se sortearon 10 cajas con productos navideños. Luego se sortearon 2 maletas de cabina y 2 cafeteras de cápsulas, obsequios éstos de Caja Rural de Navarra.

Los números de socios premiados fueron los siguientes:

- Cajas de Navidad: 64, 184, 198, 199, 226, 236, 304, 720, 801 y 821.
- Maletas tamaño cabina: 73 y 105.
- Cafeteras de cápsulas: 503 y 547.

Por otra parte, el jueves 14 de Diciembre celebramos la tradicional comida de Navidad en el restaurante Uslaer de Pamplona. Allí nos reunimos 160 socios y socias. Como siempre, una ocasión entrañable para el reencuentro de amigos y compañeros. A los postres se sortearon entre los asistentes 10 cajas con productos navideños. Después, como es habitual, el trío musical Carisma animó el ambiente con unos bailables que tuvieron mucha aceptación por parte de los presentes.

Imágenes de la comida de Navidad

ACTIVIDADES PREVISTAS PARA 2024

MENU
12 de marzo

· Micuit de Foie con manzana y ciruela confitada
· Crujientes variados de hongos, de morcilla y de chistorra
· Huevo a baja temperatura sobre cama de hongos beltzas
· Patatas paja y papada ibérica
· Zamburiñas a la plancha con aceite de pistacho
· Tostadica de cocochas de bacalao al pil pil
· Brocheta de presa ibérica con setas y bacon al tximitxurri
· Sorbete
· Gorrín de Irurita asado con ensalada
· Solomillo de vaca a la plancha con guarnición
· Entrecot de ternera a la plancha con su guarnición
· Lechezuelas de cordero encebolladas
· Confit de pato con oporto y manzana
· Dorada al estilo Orio con panaderas
· Lubina a la espalda con refrito de ajicos
· Pastel de manzana con frutos rojos y helado
Vino titno Crianza, rosado, Chardonnay, sidra
Aguas minerales, refescos, etc.
Café y copa de licor (whisky, coñac, licores, etc.)

DÍA DEL SOCIO

Se celebrará el martes día 12 de Marzo

-Asamblea general ordinaria. Primera convocatoria: 10 horas y 10:30 horas en segunda convocatoria. Lugar: Civivox Condestable calle Mayor de Pamplona.

-Misa en recuerdo a los socios, compañeros y familiares fallecidos en el último año. Capilla S. Fermín a las 12:30.

-Comida-homenaje a los nuevos socios y socias octogenarios. En el restaurante Uslaer a las 14:30. Menú: 30 € socios y 45 € no socios. Amenizada con bailables.

Para más información y apuntarse a todas estas actividades y cursos, contactad con la asociación en el correo electrónico: mayorestesanav@gmail.com; o llamando a la oficina al 948 18 33 10 los martes de 10 a 13 horas (a otras horas se puede dejar mensaje en el contestador).
La información ampliada también estará actualizada y disponible en nuestra página web:
http://navarra.mayorestelefonica.org
Aunque poco a poco, también seguimos trabajando para poner en marcha nuestra biblioteca. En cuanto sea posible daremos las instrucciones para su uso.

CURSOS

• **Inglés:** Dos niveles (2 horas semanales por nivel). De Enero a Mayo y de Octubre a Diciembre. Precio anual socios: 250 €.

• **Clases de baile:** 1,5 / 3 horas semanales. En Civivox de la Rochapea. De Enero a Mayo y de Octubre a Diciembre. Precio anual socios: 90 € un día y 180 lunes y miércoles. Precio no socios: 120 € / 240 €.

• **Guitarra clásica:** 1 hora semanal los jueves de 17 a 18 horas. Gratuito.

• **Manejo del móvil / informática básica:** 1 hora los jueves en Barañain de 12:15 a 13:15 horas. Gratuito.

• **Curso de la memoria:** Tras el éxito del curso el año pasado, se ha planificado hacer otro este año. De Febrero a Junio (1 hora y media semanal). Se impartirá los lunes de 19 a 20:30 horas. Precio a determinar en función del número de personas que se inscriban en el curso. Se realizará en las aulas de nuestra sede de la central de Barañain. Es importante que las personas interesadas en este curso nos lo indiquen pronto para así poder planificarlo bien.

• **Taller de costura:** Se ha programado un taller de costura. Se impartirá los lunes a partir del 5 de Febrero en horario de 11 a 13 horas. En principio hasta el mes de Mayo. Se trata de un taller de "el arte de reutilizar", que es un taller que nos da diferentes herramientas para crear, decorar, transformar y/o reparar prendas de vestir utilizando (siempre que se pueda) materiales recuperados. Para ello se darán diferentes herramientas de costura, trucos, patchwork, bordado, estampación... Habrá días que se proponga una actividad y otros días libres para que los asistentes lleven cosas que quieran hacer, arreglar, modificar... La monitora pondrá a disposición varias máquinas de coser, para la gente que todavía no tenga. Se realizará en las aulas de nuestra sede de la central de Barañain. Máximo 12 personas. Precio en función del número de personas asistentes.

• **Sesiones de Mindfulness.** Estamos preparando con la socia y psicóloga Benigna Sanz un curso reglado de Mindfulness. Queda pendiente de definir fechas y precio en función del número de personas asistentes. Animaos.

VIAJES PREVISTOS PARA 2024

• **Del 30 de Mayo al 6 de Junio: Salamanca – Extremadura (8 días / 7 noches).** Para asistir a la concentración interprovincial Norte en Salamanca los días 30 y 31 de Mayo. Y luego continuar ruta por Extremadura. Con visitas guiadas a Salamanca, Hervás, Plasencia, Comarca de la Vera, Cuacos, Monasterio de Yuste, Coria, Cáceres, Trujillo, Guadalupe y Mérida. Precio DESDE 800 € dependiendo del número de viajeros. A este precio hay que sumar 55 € de los actos y comida del día 31 de Mayo que preparan los compañeros de Salamanca. Más información e inscribirse en Viajes Mendebaldea C/ Benjamín de Tudela, 14 - 31008 Pamplona (Navarra) Tel.: 948 10 49 49.

• **Del 10 al 17 de Junio: Nueva York.** Vuelos desde Pamplona (vía Madrid), con estancia de 6 noches y LO MÁS IMPORTANTE guía acompañante desde origen y a disposición del grupo durante todo el recorrido. Grupo reducido entre 10 y 12 personas. Precio A PARTIR DE 2.850 €, en función del tipo de habitación elegida y hotel confirmado. A añadir seguro multiasistencia y tramitación ESTA (110 €), y tarjeta City Pass (sobre 125 $). Más información e inscribirse en Viajes Mendebaldea C/ Benjamín de Tudela, 14 - 31008 Pamplona (Navarra) Tel.: 948 10 49 49.

• **Del 29 de agosto al 04 de Septiembre: Portugal (7 días / 6 noches).** Viaje en avión con salida desde Pamplona vía Madrid. Tres noches en Lisboa y tres en Oporto. Régimen de PC. Con visitas guiadas en Lisboa, Sintra y sus palacios, Óbidos, Aveiro (la Venecia portuguesa), etc. En Oporto visita guiada con paseo en barco por el Douro y visita a bodega y degustación de vino D.O. Porto. También se visitarán Guimares, Braga, Barcelos, etc. Precio 1.496 € APROX. dependiendo del número de viajeros. Más información e inscribirse en viajes Mendebaldea C/Benjamín de Tudela, 14 - 31008 Pamplona (Navarra) Tel.: 948 10 49 49.

• **Finales de Septiembre / primeros de Octubre.** Se está programando un viaje de una semana a **Galicia.** Se dará más información en correos electrónicos y próximas revistas.

Excursiones de 1 día

• 16 de Abril: Jaca y estación de Canfranc.
• Día 14 de Mayo: Virgen del Yugo y Tudela. Visita y comida con los compañeros de la Ribera.
• Día 18 de Junio: Excursión senderista guipuzcoana y sidrería.
• Septiembre: Excursión todavía sin definir.
• Finales de Octubre: Excursión micológica a la Ultzama.

Se irá dando más información de cada una de estas excursiones en próximos comunicados y revistas.

*Los viajes se realizarán si se llega a formar el grupo mínimo exigido, el precio variará en función del número de personas inscritas. En los viajes de Salamanca y Extremadura, Nueva York y Portugal, TIEMPO LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: 29 FEBRERO en Viajes Mendebaldea C/Benjamín de Tudela, 14 - 31008 Pamplona (Navarra) Tel.:948 10 49 49.
** Subvención de 30 € a los socios en los viajes de Salamanca y Extremadura, N York y Portugal.
***Los precios de los viajes gestionados por agencia que facilitamos a través de las revistas Río Arga, página web o correos electrónicos son meramente orientativos. NUNCA SERÁN PRECIOS DEFINITIVOS. El precio final será el que facilite la agencia de viajes que gestione el mismo.

"MÁS ALLA": LOS DESCUBRIMIENTOS DE LA HUMANIDAD

El compañero, socio y presidente de la Asociación Navarra de Modelismo Naval, José Luis Alba nos remite este artículo.

La ANMN tiene expuesta una muestra en el planetario de Pamplona con el título:

"MÁS ALLA": LOS DESCUBRIMIENTOS DE LA HUMANIDAD. La exposición es de acceso libre y pensada para todos los públicos. Estará abierta en horario del planetario de 10 a 14 de martes a sábado por la mañana y de 16,30 a 20,00 de jueves a sábado hasta el próximo día 3 de febrero. Ya en el mes de mayo se reabrirá el día 23, hasta finales de septiembre.

La muestra hace un recorrido por la historia, desde una representación de la creencia de que la tierra y el mar eran planos y al final de este había monstruos y una catarata que se precipitaba al vacío. El descubrimiento de América por Colon en su llegada a la isla de Guanahani, con las dos carabelas la Pinta y la Niña y la nao Santa María. Bouganville que en la fragata Boudeuse, dio la vuelta al mundo, siendo el primero en llegar a las costas de Australia. El mercante Endeavour en el que James Cook realizo el primero de sus 3 viajes alrededor del mundo que, con propias palabras, quería "ir no solo más lejos de lo que cualquier hombre haya hecho antes que yo, sino tan lejos como creo que un hombre puede llegar".

El español Alejandro Malaspina que con las Corbetas Descubierta y la Atrevida cartografió, en cinco años, todo el imperio español, recorriendo desde el cabo de Hornos hasta Alaska y cruzando a la costa este del Pacifico. El Bergantín Beagle en la que Charles Darwin viajo como botánico en una expedición de 4 años y 9 meses y que en sus observaciones se basó para escribir su famoso libro El Origen de las Espacies.

El aventurero Roald Amundsen que a bordo del Arenquero GJØA, viajo realizando el primer paso por el noroeste, a través de los hielos del norte de Canadá desde el Atlántico hasta el Pacifico. También mostramos la maqueta del submarino Trieste, con el que se descendió (10.916mt.) en la Fosa de las Marianas el lugar más profundo del nuestro planeta. Conquistamos el hielo con la base antártica española de Juan Carlos I y el buque Hespéridas en el que se realizan distintas investigaciones científicas, a parte de ser el enlace desde España hasta la base.

Desde aquí, damos el salto al espacio, saliendo de nuestro planeta, y representamos el cohete y la llegada a la Luna que en 1969 con el módulo Eagle pisamos el suelo de la luna, "Un pequeño paso para el hombre, un gran paso para la humanidad ". Miramos al futuro imaginando como será la base permanente Artemis que la Nasa pretende construir en el polo sur de la luna, como lanzadera para la conquista de Marte.

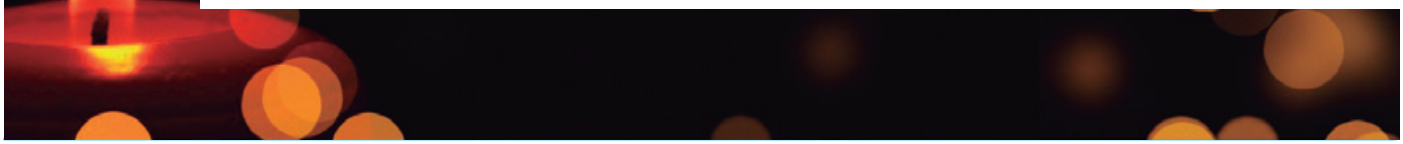
Para finalizar la muestra, representamos un trozo de Marte con el módulo Perseverance, que fue construido en por estudiantes navarros en los talleres del planetario, que está en su superficie desde 2020 y nos ha mandado mucha información y magnificas fotografías del planeta rojo.

José Luis Alba
Asociación Navarra de Modelismo Naval

COMPAÑEROS Y FAMILIARES FALLECIDOS DURANTE EL ÚLTIMO CUATRIMESTRE

JULIA GURUTXARRI PORTILLO	Socia
EMÉRITO PITILLAS GARDE	Socio y compañero
ROSA Mª IRAÑETA ALMACEGUI	Esposa del socio Felipe Muñoz Ortego
MIGUEL ANGEL ACAZ BIESA	Socio
MARTINA ALEGRE PALACIOS	Hermana del socio José Alegre
FRANCISCO RADA MARTÍNEZ	Hermano de la socia Dolores Rada
FERNANDO MORENO OCHOA	Hermano de la socia Mª Carmen Moreno
PABLO MORENO ORTUETA	Socio y compañero
ÁNGEL JIMÉNEZ HUALDE	Hermano de la socia Mari Luz Jiménez
JUAN CASAS RUIZ	Socio y compañero
MANUEL PÉREZ ALEGRÍA	Hermano de los socios Jesús y José Luis Pérez
ANSELMA ECHEVERRI SÁNCHEZ	Madre política de la socia Concepción Iñigo
Mª PILAR ECHÁVARRI ECHÁVARRI	Hermana de la socia Feli Echávarri

NUESTRO MÁS SENTIDO PÉSAME A FAMILIARES Y AMIGOS



Varios

Cuenta bancaria de Grumatena

Caja Rural ES56 3008 0090 2333 9285 9421

Os recordamos que, a la hora de pagar una actividad, ya sea por transferencia informática, ventanilla o cajero automático, es MUY IMPORTANTE poner en el campo "Concepto" qué se paga y para quién se paga. Esto nos evita muchas complicaciones en la gestión de las actividades.

NUEVA DIRECCIÓN POSTAL DE LA ASOCIACIÓN

Para evitar problemas con el correo postal, se ha decidido cambiar nuestra dirección postal que era "C\ Urzainqui, nº 10 31014 – Pamplona (Navarra)" por la de "Apartado de correos 5026 31010 – Barañain (Navarra)".

GRUPO DE MAYORES DE TELEFONICA DE NAVARRA - NAFARROA

GRUMATENA

Mayores Telefónica

CIF: G-31838725

Apdo. correos 5026 - 31010 Barañain (Navarra)

Telf: 948 18 33 10

mayorestesanav@gmail.com
http://navarra.mayorestelefonica.org

CÓDIGOS QR DE NUESTRAS WEBS

Viajes Mendebaldea
C/ Benjamín de Tudela, 14 · 31008 Pamplona
948 10 49 49 - 848 41 05 65
www.viajesmendebaldea.com
info@viajesmendebaldea.com

san fermin VIAJES